

PREGUNTAS FRECUENTES

# TELLING

amy's story

DIVULGAR. DIALOGAR. REFERIR.

PENNSTATE



**PUBLIC BROADCASTING**

*Made possible with funding from*

**verizon** foundation

# PREGUNTAS FRECUENTES

## ¿Qué es violencia doméstica?

Violencia doméstica es un patrón de comportamiento presente en cualquier relación en donde una persona busca ganar o mantener poder y control sobre el otro.

El abuso puede ser físico, sexual, emocional, económico y psicológico. El abusador bien puede actuar o amenazar para influenciar a la otra persona. Esto incluye cualquier comportamiento que pueda atemorizar, intimidar, aterrorizar, manipular, herir, humillar, generar culpa, lesionar o lastimar a alguien.

La violencia doméstica puede pasarle a cualquiera persona sin importar su raza, edad, orientación sexual, religión o género. Puede pasarle tanto a parejas de esposos, novios o a los que viven juntos.

La violencia doméstica afecta a personas de todos los niveles socioeconómicos y educativos.

*(Adaptado de La Línea Nacional sobre Violencia Doméstica)*

## ¿Qué tan frecuente es la violencia doméstica?

De acuerdo al estudio realizado por el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades en el 2008, alrededor de 1/4 de todas las mujeres en Estados Unidos reportaron que habían sufrido violencia doméstica.

En promedio, cada día en este país más de 3 mujeres mueren a manos de sus esposos o novios.<sup>1</sup>

Cerca de 7.8 millones de mujeres han sido violadas por un compañero íntimo en algún punto de su vida.<sup>2</sup>

1 de cada 3 mujeres en el mundo ha sido golpeada, forzada sexualmente o abusada de alguna otra manera.<sup>3</sup>

1 de cada 5 estudiantes de la secundaria (High School) han reportado que han sido abusadas física y/o sexualmente por un novio. Las jóvenes que han sido abusadas tienen significativamente más probabilidades de asumir comportamientos de riesgo. Estas jóvenes tienen de 4 a 6 veces más probabilidades de quedar embarazadas, y están unas 8 a 9 veces más propensas a cometer suicidio que aquellas jóvenes que no han sido abusadas.<sup>4</sup>

1 de cada 3 adolescentes reportan que conocen a un amigo o compañero que ha sido golpeado, abofeteado, estrangulado o maltratado físicamente de alguna otra manera por su pareja.<sup>5</sup>

1 Bureau of Justice Statistics (Feb. 2003). Crime Data Brief, Intimate Partner Violence, 1993-2001.

2 Extrapolated from the National Violence Against Women Survey (NVAWS) and U.S. Census population. Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Injury Prevention and Control (2003). Costs of Intimate Partner Violence Against Women in the United States. Atlanta, GA.

3 Silverman, J.G., Raj, A., and Clements, K. (2004). Dating Violence and associated sexual risk and pregnancy among adolescent girls in the United States. Pediatrics, 114(2): e220-e225.

4 These are findings from a study commissioned by Liz Claiborne Inc. to investigate the level of and attitudes towards dating abuse among American teenagers aged 13 to 18. Teenage Research Unlimited (TRU). (2005).

Teen Dating Abuse Survey. Available at [www.loveisnotabuse.com/statistics\\_abuseandteens.htm](http://www.loveisnotabuse.com/statistics_abuseandteens.htm)

5 Gazmararian, J.A., Petersen, R., Spitz, A.M., Goodwin, M.M., Saltzman, L.E., and Marks, J.S. (2000) Violence and reproductive health; current knowledge and future research directions. Maternal and Child Health Journal, 4(2): 79-84.



## ¿Dónde buscar ayuda?

La Línea Nacional sobre Violencia Doméstica (NDVH por sus siglas en inglés) ofrece ayuda anónima y confidencial. La NDVH es una organización sin ánimo de lucro que proporciona intervención en casos de crisis, información sobre violencia doméstica y referencias para las víctimas de violencia doméstica, agresores, amigos y familiares.

**1-800-799-7233 (SAFE)**

### Servicios de la Línea Nacional:

- Intervención en casos de crisis, planeación de seguridad, información sobre violencia doméstica, y referencias para los proveedores de servicio locales.
- Conexión directa a los recursos sobre violencia doméstica que estén disponibles en el área de la persona que llama, proporcionados por los voluntarios que trabajan en la Línea Nacional.
- Asistencia tanto en inglés como en español. Los intercesores que trabajan en la Línea Nacional también tienen acceso a más de 170 idiomas a través de servicios de intérpretes.
- Asistencia a través de correo electrónico.
- Materiales informativos en temas como violencia doméstica, agresión sexual, intervención en caso de maltrato y programas de prevención, información del sistema de justicia criminal y otros temas relacionados.

### ¿Qué hará un intercesor de la Línea Nacional?

- La escuchará
- La apoyará en sus decisiones
- No la culpará
- La ayudará de la manera más conveniente para usted

## ¿Cómo la puede ayudar un intercesor/voluntario de La Línea?

- Creando un plan de seguridad para usted
- La ayudará a conocer el sistema de leyes
- La ayudará a encontrar refugio
- Le dará información y referencias de recursos locales
- La respaldará ante el sistema judicial
- Establecerá sesiones regulares de atención psicológica
- La conectará con un grupo de apoyo

## ¿Por qué las víctimas permanecen dentro de relaciones abusivas?

### Amor

Los abusadores no son hirientes todo el tiempo. Muchos abusadores también tienen un lado amable y amoroso. Muchas víctimas piensan que ellas pueden cambiar el comportamiento del abusador

### Miedo

Muchos abusadores amenazan con hacerse daño o incluso con matarse si las víctimas deciden dejarlos. Con frecuencia los abusadores amenazan a sus víctimas diciéndoles que la violencia será peor si deciden irse

### Duda

No es fácil para una víctima reconocer que su relación es abusiva. Si la pareja de la víctima es una persona popular en el colegio o en la comunidad, la víctima puede preocuparse por perder su estatus social

### Vergüenza

Las víctimas pueden temer que las personas que las han tratado de ayudar en el pasado les digan “te lo dije”

### Esperanza de que el abusador cambie

Las víctimas con frecuencia piensan que el abusador cambiara y volverá a ser la misma persona que era al empezar la relación – la persona de la cual se enamoraron

### Aislamiento

Como táctica de abuso, es probable que el abusador haya hecho todo lo posible para que la víctima no tenga acceso a recursos o a personas que le ofrezcan apoyo

### Negación por parte de la sociedad

Los abusadores con frecuencia mantienen una apariencia encantadora y carismática frente a la sociedad; para las personas que sólo conocen esa faceta, es difícil creer que en realidad el abuso está pasando

### Falta de recursos

Para algunas víctimas puede ser difícil y hasta imposible contactar a personas que le puedan brindar apoyo, y es probable que tampoco tengan dinero o forma alguna de encontrar vivienda

### Independencia Económica

El indicador más importante de que una víctima será capaz de dejar su relación es el hecho de contar con una estabilidad económica por fuera de la relación

## Niños

La víctima puede creer que lo mejor para un niño es que sus padres vivan juntos. A la víctima tampoco le gustaría interrumpir los horarios del colegio del niño (*Adaptado del Centro de Recursos para Mujeres del Centre County*)

## ¿Qué puedes decir?

- *Creo en ti*
- *No estás solo/a*
- *Nadie merece ser víctima de un abuso*
- *Puede ser difícil saber qué hacer en estos casos*
- *Esta situación puede ser muy difícil a veces*
- *Es normal que lo/la siga amando pero que no le guste lo que está pasando*
- *Estoy preocupado por su seguridad*
- *Salir de su relación puede ser una época difícil*
- *Siempre hay opciones disponibles para usted*
- *El abuso casi siempre se trata de poder y de control*
- *Me he dado cuenta que últimamente está llegando tarde, está ausente, cansado/a, y lo/a noto diferente y estoy preocupado*
- *Usted conoce mejor que nadie su situación*
- *Es importante que tome la decisión que sea mejor para usted*
- *El programa local de violencia domestica podría ayudarlo/a con un plan de seguridad*
- *El programa local de violencia domestica puede ayudarlo/a a explorar opciones por usted*

## Algunas de las cosas que puede hacer

- Escuchar
- Respetar la privacidad y confidencialidad
- Respetar sus decisiones
- Alentarla a buscar ayuda/recursos profesionales
- Respalda sus sentimientos  
(*Centro de Recursos para Mujeres del Centre County y La Línea Nacional de Violencia Domestica*)

## ¿Cuales son algunos signos de violencia domestica?

### Busca:

- Señales de lesiones físicas
- Señales de ansiedad y miedo

- Malestar emocional
- Aislamiento
- Cambio en apariencia y autoestima
- Uso restringido de medios de transporte
- Uso de ropa inapropiada según el clima/estaciones
- Intento de ocultar actividades o interacciones de su pareja
- Negación y minimización del grado del acoso y las lesiones  
(*Centro de Recursos para Mujeres del Centre County*)

## ¿Cómo es un abusador?

Los abusadores son personas que vienen de todas las profesiones y condiciones sociales. Tal y como pasa con las víctimas, no es posible identificar a un abusador basándose en el sitio donde vive, o lo que hace para ganarse la vida. Los abusadores pueden ser desempleados, agricultores, expertos en computación, vendedores de carros, profesores universitarios, camioneros, psiquiatras, o profesores-puede ser cualquiera. Por lo tanto, no es fácil identificar a los abusadores.

## Señales de un abusador:

### Celos

Al comenzar la relación, un abusador le dirá que los celos son una muestra de amor.

### Comportamiento Manipulador/Controlador

Es probable que el abusador trate de disimular o excusar su comportamiento controlador.

### Apresurarse a empezar una relación amorosa

Muchas de las víctimas de abuso empezaron a salir o sólo conocieron a su abusador por menos de seis meses antes de comprometerse o empezar a vivir juntos.

### Expectativas poco realistas

El abusador espera que la víctima se comporte como la pareja/esposa, madre, amante o amiga perfecta. El abusador depende de la víctima para satisfacer todas sus necesidades y al mismo tiempo el abusador está convencido de que él es capaz de ocupar el lugar de amante, amigo o compañero en la vida de la víctima.

### Aislamiento

El abusador puede tratar de impedir que la víctima se relacione socialmente y también puede impedir que ella trabaje, estudie, o que esté con amigos y familiares.

### **Culpar a otros por los problemas**

Es muy extraño que un abusador acepte su responsabilidad por algún problema o situación negativa que se presente.

### **Abuso verbal**

Es probable que el abusador diga cosas hirientes, crueles y degradantes, tanto en público como en privado. También buscará menospreciar los logros de la víctima.

### **Uso de la fuerza durante una discusión**

Un abusador puede impedir que la víctima salga de la habitación donde se encuentre, pegarle a la víctima con la mano o con otro objeto, inmovilizarla contra una pared o gritarle en su cara.

*(Adaptado del Centro de Recursos para Mujeres del Centre County)*

### **¿La violencia doméstica puede pasarle a cualquiera?**

Tanto las víctimas como los abusadores pueden ser de cualquier raza, edad, estrato socioeconómico, orientación sexual, habilidades mentales o físicas, ocupación, educación, o religión. Las mujeres pueden ser víctimas de abuso en cualquier barrio de cualquier ciudad. Las víctimas pueden ser trabajadores en una fábrica, enfermeras, abogadas, amas de casas, oficiales de policía, o estudiantes. Las víctimas son abuelas y también adolescentes. Aproximadamente, 50% de todas las parejas son víctimas de violencia doméstica en algún punto de sus vidas.

*(Línea Nacional de Violencia Doméstica y el Centro de Recursos para Mujeres del Centre County)*

### **¿Los hombres también son víctimas de violencia doméstica?**

A pesar de que el “patrón” o la norma en las relaciones donde hay violencia doméstica es que el agresor sea el hombre y la víctima sea la mujer, las personas en otro tipo de relaciones también pueden ser víctimas. Las relaciones entre personas del mismo sexo y las relaciones entre hombre y mujeres tienen índices similares de violencia doméstica.

*(Adaptado del Centro de Recursos para Mujeres de Centre County)*

Los hombres heterosexuales también pueden ser víctimas de violencia doméstica a manos de su esposas/parejas. Ellos experimentan las mismas dinámicas de violencia interpersonal, incluidas las experiencias de desconfianza, ridículo y culpa que terminan por reforzar su silencio. Sin embargo, los miembros de algunos grupos culturales corren un riesgo mayor de ser víctimas de violencia doméstica que el resto de la población.

*(Adaptado de La Línea Nacional de Violencia Doméstica)*

### **¿También sufren abuso los niños?**

Los estudios muestran que los niños reciben abuso físico en aproximadamente la mitad de los hogares en donde la madre es una víctima conocida de asalto doméstico. Del mismo modo, la madre es víctima de maltratos físicos en aproximadamente la mitad de los hogares en las que su hijo es una víctima conocida de abuso físico.<sup>6</sup>

### **El efecto en los niños que no son abusados**

15.5 millones de niños estadounidenses viven en hogares en donde la violencia de pareja ocurrió al menos una vez en el último año, y siete millones de niños viven en hogares en donde ocurrieron casos graves de violencia doméstica.<sup>7</sup>

Los niños que sufren traumas en su infancia, incluyendo el ser testigos de incidentes de violencia doméstica, corren un riesgo mayor de tener graves problemas de salud cuando sean adultos, incluyendo el consumo de cigarrillo, abuso de sustancias, obesidad, cáncer, enfermedades del corazón, depresión, y riesgo más alto de tener embarazos no deseados.<sup>8</sup>

6 Edleson, J.L. (1999). The Overlap Between Child Maltreatment and Woman Abuse. National Online Resource Center on Violence Against Women. Available at [http://new.nawnet.org/category/Main\\_Doc.php?docid=389](http://new.nawnet.org/category/Main_Doc.php?docid=389)

7 McDonald, R., Jouriles, E.N., Ramisetty-Mikler, S., and Caetano, R. (2006) Estimating the number of American children living in partner-violent families. *Journal of Family Psychology* 20(1): 137-142.

8 Felitti, V.J., et al. (1998). Relationship of childhood abuse and household dysfunction to many of the leading causes of death in adults: The Adverse Childhood Experiences (ACE) Study. *American Journal of Preventative Medicine*, 14(4): 248-58. Centers for Disease Control and Prevention and the Kaiser Permanente's Health Appraisal Clinic, San Diego, CA. Available at <http://www.cdc.gov/NCCDPHP/ACE/index.htm>